**Mikołajki z dietetykiem**

**6 grudnia to dzień kiedy zasypujemy się prezentami. W tym roku może być on idealną okazją do tego, by zadbać o zdrowie zarówno własne jak i swoich najbliższych. Centrum Dietetyki Stosowanej w Białymstoku zaprasza na bezpłatne konsultacje z dietetykiem połączone z analizą składu ciała dla osób z BMI powyżej 30.**

Centrum jest idealnym miejscem dla tych, którzy chcieliby zmienić coś w swoim życiu, popracować nad sylwetką a także poczuć się młodo i zdrowo. Tylko indywidualnie dopasowana dieta, połączona z rozsądnym zestawem ćwiczeń może zagwarantować sukces w tej materii. Dlaczego tych zdrowych zmian nie zacząć w Mikołajki?

*- W trakcie tej specjalnej wizyty, dietetyk przeprowadzi szczegółowy wywiad żywieniowy a także wykona analizę składu ciała wraz z interpretacją wyników. To pozwoli na określenie między innymi jaka jest rzeczywista masa ciała, zawartość tkanki tłuszczowej, wody i jaki jest wskaźnik BMI. Na tej podstawie wspólnie podejmiemy decyzję co do dalszego postępowania dietetycznego – mówi Remigiusz Filarski z Centrum Dietetyki Stosowanej.*

Na mikołajkowe konsultacje umawiać się można tylko online za pomocą aplikacji ZnanyLekarz na stronie internetowej CDS, wybierając ofertę „Mikołajki z dietetykiem – bezpłatne konsultacje”. Liczba miejsc jest ograniczona.