**Schorzenia ortopedyczne można leczyć osoczem bogatopłytkowym**

**Jedną z najnowszych metod leczenia dysfunkcji narządu ruchu jest wykorzystanie krwi pacjenta, a dokładniej jej składowej, zwanej osoczem, z którego uzyskuje się osocze bogatopłytkowe PRP (z ang. Platelet Rich Plasma). Lekarze na całym świecie wykorzystują PRP do leczenia urazów stawów i uszkodzeń tkanek miękkich, podczas gojenia złamań kości, w tym przede wszystkim przy zaburzeniach zrostu kostnego. Metodę tę zaczęto szeroko stosować w leczeniu chorób zwyrodnieniowych stawów (kolanowych, biodrowych, barkowych).**

- Terapię osoczem bogatopłytkowym coraz częściej stosuje się w leczeniu urazów ortopedycznych. Silne działanie osocza przyspiesza gojenie się ran i stymuluje odbudowę tkanki mięśniowej, a nawet ścięgien – mówi dr Wojciech Przystupa, ortopeda z Humana Medica Omeda w Białymstoku.

Regeneracja jest procesem naturalnie przebiegającym, który możemy przyspieszyć i ukierunkować stosując osocze bogatopłytkowe. PRP to autologiczny koncentrat płytek krwi w niewielkiej objętości osocza, otrzymywany w procesie wirowania krwi pełnej.

 *- Najprościej mówiąc jest to wykorzystanie własnych procesów gojenia w sposób przyspieszony i zintensyfikowany. Na czym polega ten zabieg? Od pacjenta pobiera się krew i w procesie odwirowywania otrzymuje się jej różne frakcje. Uzyskiwane w ten sposób osocze bogatopłytkowe zawiera zwiększone stężenie czynników wzrostu. Jest ono wstrzykiwane w okolicę wymagającą regeneracji. Zabieg może być wykonywany pod kontrolą USG – mówi specjalista z Omedy i dodaje, że zabieg jest zazwyczaj jednorazowy, a efekt widoczny po kilku tygodniach. Aby był on jeszcze bardziej spektakularny niezbędna jest rehabilitacja.*

 Terapię osoczem stosuje się w wielu dziedzinach medycyny, również w ortopedii i medycynie sportowej, w leczeniu urazów, chorób przyczepów ścięgien, przy zaburzeniach gojenia. Terapia osoczem doskonale sprawdza się w przypadkach dolegliwości okolicy łokcia czy kolana.

 Nie wszyscy ortopedzi są przekonani do leczenia osoczem bogatopłytkowym i stosują chemiczne leki lub kolagen pochodzenia zwierzęcego. Tymczasem terapia osoczem jest bezpieczna dla organizmu, dlatego że zastosowany preparat pochodzi z krwi leczonego pacjenta.

 - W żadnym wypadku nie może więc dojść do reakcji alergicznych, nietolerancji. Nie ma też ryzyka infekcji wirusowej. Terapia osoczem zalecana jest pacjentom w każdym wieku, choć wiadomo, że proces gojenia u osób starszych zawsze przebiega dłużej – mówi dr Przystupa.

 Cały zabieg trwa zaledwie 15 minut. Jest szybki i bezpieczny dla pacjenta, może być wykonywany w znieczuleniu.

 W ortopedii i medycynie sportowej osocze bogatopłytkowe stosuje się między innymi do leczenia schorzeń takich jak:

 • łokieć tenisisty

 • łokieć golfisty

 • zaburzenia zrostu kostnego

 • uszkodzenia mięśni i ścięgien

 • kolano skoczka

 • kolano biegacza

 • choroby zwyrodnieniowe

 • ostrogi piętowe

 • urazy ścięgna Achillesa

 • uszkodzenie stożka rotatorów barku