**Bądź odpowiedzialny i zbadaj znamiona. Możesz zrobić to za darmo!**

**Rak skóry to najczęściej występujący nowotwór na świecie. Co ważne, jest wyleczalny, pod warunkiem odpowiednio wczesnej diagnostyki. Stąd tak ważne jest regularne badanie znamion. W poniedziałek 16 maja będzie można zrobić to za darmo m.in. w Renew Clinic w Białymstoku. Placówka bierze udział w dorocznej, europejskiej akcji profilaktyki raka skóry - Euromelanoma 2016.**

Jak podkreśla specjalista dermatologii i medycyny estetycznej lek. med. Marta Piaścik z Renew Clinic, nowotwory skóry powstają zwykle w wyniku nadmiernego i opalania. *- Pojawiają się najczęściej w miejscach szczególnie narażonych na działanie promieniowania UV, a więc na szyi, plecach, kończynach. Głównie występują u osób po 50-roku życia, jednak nie jest to niestety regułą i w praktyce mogą dosięgnąć każdego. Dlatego tak istotne jest regularne kontrolowanie znamion.*

Specjalistka zwraca przy tym uwagę, że szczególnie niepokojące są znamiona płaskie, ciemne o nieregularnych kształtach i krawędziach. *- Nasza świadomość w tym względzie wciąż pozostawia wiele do życzenia. Często pacjenci zwracają się do nas ze znamionami wypukłymi i okrągłymi, które oczywiście warto usunąć, chociażby po to, aby nie doszło do ich uszkodzenia, ale które de facto nie są groźne.*

Pomimo znacznego występowania tego typu nowotworów, rak skóry należy do grupy dobrze rokujących i wyleczalnych. Jest tylko jeden warunek, musi zostać odpowiednio wcześnie wykryty. A z tym jest już duży problem, ponieważ – jak zauważa przedstawicielka Renew Clinic – niski poziom wiedzy na ich temat sprawia, że często pacjenci trafiają zbyt późno do specjalistów.

Zbliżające się lato, a zatem czas urlopowych wyjazdów i przebywania wśród opalających promieni słonecznych to idealny moment na to, aby się zbadać i ewentualnie usunąć budzące obawy lekarzy znamiona.

Bezpłatne badanie znamion odbędzie się w poniedziałek, 16 maja m.in. w Renew Clinic. Należy się jednak zarejestrować, dzwoniąc pod numer telefonu: 606 200 193.

Euromelanoma to ogólnoeuropejska kampania profilaktyki raka skóry. Jej celem jest rozpowszechnianie informacji o zapobieganiu powstawania tego typu nowotworu. Akcja została zainicjowana w 1999 roku w Belgii, a następnie została rozszerzona na 29 państw całej Europy. W Polsce bierze w niej udział kilkaset gabinetów i poradni lekarskich na terenie całego kraju.

W ubiegłym roku w ramach kampanii przebadano ponad 5 tysięcy osób. Co ciekawe, ponad 80 procent spośród nich przebadało się po raz pierwszy w życiu.