**Cierpiący na choroby psychiczne z regionu zyskają jeszcze lepszą opiekę**

**Prawie 12 mln zł to wartość projektu zrealizowanego z funduszy norweskich oraz budżetu województwa podlaskiego przez Specjalistyczny Psychiatryczny Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Suwałkach. Dzięki tym środkom placówka przeszkoliła personel, uruchomiła punkt konsultacyjny dla rodzin osób cierpiących na zaburzenia psychiczne i zorganizowała międzynarodową spartakiadę. Ale przede wszystkim – udało się gruntownie rozbudować obiekty szpitalne oraz zakupić specjalistyczne wyposażenie.**

W piątek 28 kwietnia w obecności wielu zaproszonych gości odbyło się uroczyste otwarcie nowego budynku Zakładu Pielęgnacyjno – Opiekuńczo - Psychiatrycznego działającego w suwalskim szpitalu psychiatrycznym. Zakończenie budowy było elementem konferencji podsumowującej ten trwający od 2014 roku projekt. Udział w tych wydarzeniach wzięli partnerzy szpitala z Białorusi, Litwy i Rosji, przedstawiciele ministerstwa, władz wojewódzkich i samorządowych.

Bożena Łapińska, dyrektor Specjalistycznego Psychiatrycznego Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Suwałkach podczas uroczystego rozpoczęcia spotkania podkreślała, że zrealizowane prace pozytywnie wpłyną na jakość i dostępność profesjonalnej opieki specjalistycznej dla pacjentów z zaburzeniami psychicznymi i psychogeriatrycznymi z całego regionu.

*- Dziś otwieramy zupełnie nowy rozdział suwalskiej psychiatrii i możemy naszym pacjentom i ich najbliższym zaproponować zupełnie nowe standardy oraz formy leczenia, które będą bazować na ich aktywności – mówiła Bożena Łapińska, dyrektor szpitala. - Od tej pory do dyspozycji mają oni sale jedno, dwu i trzyosobowe. W każdej jest w pełni wyposażona łazienka. Dodatkowo wzbogaciliśmy się o specjalistyczny sprzęt medyczny, dzięki czemu poprawiła się jakość opieki nad pacjentem. Trzeba zaznaczyć, że chorzy którzy przebywają tutaj, to w decydowanej większości osoby leżące. W związku z tym żeby sprawnie i profesjonalnie opiekować się nimi potrzebny był odpowiedni sprzęt również do pielęgnacji. Mogę śmiało powiedzieć, że teraz mamy wyposażenie, które pod każdym względem jest na miarę XXI wieku.*

Dzięki zrealizowanemu przedsięwzięciu poprawiły się warunki lokalowe w szpitalu. Przez trzy lata trwały prace budowlane i modernizacyjne. Stworzono innowacyjny, nowoczesny i monitorowany Zakład Pielęgnacyjno – Opiekuńczo - Psychiatryczny, który może pomieścić 65 łóżek wraz z kompleksem sportowo - rekreacyjnym. To jedyne tego typu miejsce w kraju, gdzie szpital jest połączony z kompleksem do aktywizacji chorych. Są w nim sale sportowe, relaksacji choreoterapii. Dodatkowo jest kręgielnia i sauna dla chorych.

*- Zyskaliśmy dodatkową przestrzeń dla nowych pacjentów. To niezwykle ważne, ponieważ skala zjawiska systematycznie rośnie, w ślad za którą musi podążać dostępność do profesjonalnej opieki. Mowa zarówno o rosnącej liczbie osób dotkniętych chorobami psychicznymi, ale również osób starszych, które wymagają specjalistycznego wsparcia z zakresu psychogeriatrii– zaznaczała dyrektor szpitala.*

Efektem zrealizowanego przez suwalską placówkę projektu TAPA (Transgraniczna Akademia Psychiatrii Aktywnej) jest zakup nowego, specjalistycznego sprzęt medycznego wykorzystywanego do pielęgnacji i rehabilitacji pacjentów oraz zestawów do opieki długoterminowej.

Ponadto w ramach projektu personel szpitala uczestniczył w specjalistycznych kursach z dziedziny psychogeriatrii i opieki długoterminowej. Brały w nich udział pielęgniarki, które opiekują się chorymi z przewlekłymi zaburzeniami psychogeriatrycznymi. Dodatkowo 15 spośród nich ukończyło kurs kwalifikacyjny do opieki nad osobami przewlekle chorymi. Pracownicy szpitala przeszli też kursy językowe z angielskiego, litewskiego i rosyjskiego.

Kolejnym ważnym elementem było nawiązanie trwałej współpracy ze specjalistycznymi placówkami zajmującymi się terapią osób chorych psychicznie z zagranicy – Litwy, Rosji i Białorusi. Odbywało się to zarówno w ramach wizyt studyjnych i szkoleń ale również dzięki organizacji wyjątkowych w skali całego kraju Spartakiad Transgranicznych, w których brali udział pacjenci z Polski i zagranicy. Wydarzenia te służyły bliskiej wymianie doświadczeń w zakresie metod aktywnej terapii, dzięki czemu suwalska placówka wzbogaciła się o nowe formy pracy z chorymi.

*- W czasie trwania projektu odbyły się trzy Spartakiady. Ten rodzaj aktywności, jak też wszelkie wyjazdy integracyjne z udziałem pacjentów, są trudną do planowania dziedziną terapii w psychiatrii, ale zarazem znakomitym połączeniem rehabilitacji społecznej, zdrowotnej i psychicznej, sportu, edukacji i rekreacji – mówi Bożena Łapińska.*

Na uroczystości otwarcia placówki nie zabrakło władz miejskich.

*- Cieszę się, że taka placówka funkcjonuje w naszym mieście i przez cały czas się efektywnie rozwija. Dzięki czemu chorzy znajdują tu profesjonalną opiekę i wsparcie. Gratulujemy i dziękujemy za tak wielkie zaangażowanie w pozyskiwaniu środków zewnętrznych – mówił Czesław Renkiewicz, prezydent Suwałk.*

Samorząd województwa podlaskiego zabezpieczył środki na wkład własny. Placówka otrzymała 300 tysięcy złotych.

*- Inwestycja o takiej wartości wymaga zaangażowania, cierpliwości i ogromnego wysiłku. Zapewniam przy tej okazji, że jeżeli nasze placówki będą efektywnie pozyskiwać środki dodatkowe, to my jako samorząd zapewnimy wkład własny, tak jak to było w tym przypadku – mówił Bogdan Dyjuk, członek zarządy województwa podlaskiego.*

Od 1 grudnia 2014 r. działał punkt wsparcia i informacji dla pacjentów z zaburzeniami psychogeriatrycznymi oraz ich rodzin. - Pracuje w nim około 50 osób. To psycholodzy, terapeuci, pielęgniarki i rehabilitanci. Pomoc w punkcie znajdują bliscy cierpiących na choroby psychiczne ale też osób starszych wymagających opieki psychogeriatrycznej– mówi dyrektor placówki.

Dotychczas udzielono w nim blisko 2000 specjalistycznych porad, z których skorzystało ok. 1700 osób.