**Trądzik – problem nie tylko nastolatków**

**Trądzik jeszcze do niedawna kojarzony był tylko z młodzieńczą burzą hormonów, a tak naprawdę na to przewlekłe schorzenie cierpią również dorośli. Jak sobie z nim radzić? Na jakie zabiegi się zdecydować? Na te i inne pytania odpowiedzą specjaliści z Renew Clinic, którzy 20 marca zapraszają na dzień otwarty poświęcony właśnie temu zagadnieniu. W ramach akcji każdy, kto zmaga się z „trądzikowym” problemem może liczyć m.in. na bezpłatne konsultacje.**

Ponad 80 procent Polaków przynajmniej raz w życiu borykało się z problemem ropnych wyprysków na skórze – popularnie nazywanym trądzikiem.

*- Nie ma wątpliwości, że trądzik zarówno młodzieńczy, jaki ten który dotyka osoby dorosłe jest poważną, przewlekłą chorobą, której nie można bagatelizować. W każdym przypadku konieczna jest wizyta u dermatologa lub kosmetologa. Schorzenie pojawia się najczęściej na twarzy, ale może też występować na dekolcie, plecach i ramionach – mówi Bogumiła Redlarska, specjalista kosmetologii w Renew Clinic.*

Na szczęście domowe kuracje, które bardziej szkodziły niż pomagały już dawno odeszły do lamusa. Mało kto dziś decyduje się na samodzielne, ręczne czyszczenie twarzy, „parówki”, stosowanie żeli mocno wysuszających skórę i wystawianie twarzy w kierunku słońca.

Niektórzy pacjenci, którzy próbują borykać się z tymi problemami na własną rękę, osiągając często marne skutki. Czasem stosują metody, którymi tylko sobie szkodą, ręcznie oczyszczając skórę, usuwając wypryski i zaskórniki oraz stosując żele mocno wysuszające skórę.

Jak sobie radzić z trądzikiem? Istnieje kilka sposobów, które warto wypróbować. Jednym z nich jest zabieg A.C.N.E, który proponują specjaliści z Renew Clinic. Na czym on polega?

*- Jest to zabieg przeciwtrądzikowy, a jego formuła opiera się na działaniu kwasów: pirogronowego, migdałowego i azeloglicyny (pochodnej kwasu azelainowego). Skutecznie wnikają one w pory, aby przejąć kontrolę nad rozprzestrzenianiem się drobnoustrojów na skórze. Rozwiązanie to zapewnia korzyści przeciwzapalne i normalizuje problemy skórne. Skutecznie zwalcza zmiany trądzikowe o różnej etiologii i stopniu nasilenia. Poprawia kondycję skóry tłustej, mieszanej, zanieczyszczonej. Reguluje wydzielanie łoju, oczyszcza skórę i działa złuszczająco – mówi Bogumiła Redlarska.*

Kwas pirogronowy może przenikać przez skórę powoli i jest stosowany jak średni peeling chemiczny u pacjentów z wągrami, bliznami trądzikowymi oraz tłustą cerą. Azeloglicyna natomiast działa jako środek przeciwbakteryjny, zmniejszając i hamując wzrost drobnoustrojów. Kwas migdałowy ma silne właściwości antybakteryjne, które pomagają niszczyć drobnoustroje związane z wykwitami trądzikowymi.

Kiedy wreszcie udaje się pozbyć ropnych wyprysków, w wielu przypadkach pojawia się kolejny problem. To blizny potrądzikowe, które szpecą ciało.

Niestety, często po ustąpieniu ropnych wyprysków pacjenci mają problem z bliznami potrądzikowymi i przebarwieniami pozapalnymi.

Zabieg, który jest polecany tej grupie pacjentów to DermaPen. Wykonują go również specjaliści z Renew Clinic. Polega on na wykorzystaniu systemu pulsujących igieł, które wytwarzają w skórze mikrouszkodzenia. Efekt? Dochodzi do uruchomienia procesu regeneracji i wytwarzania naturalnych czynników wzrostowych.

*- Stymulując procesy regeneracyjne organizm od wnętrza wytwarza nową skórę, która zastępuje bliznę. Igły ułatwiają dostarczanie substancji czynnych do naskórka i skóry właściwej, a także zapewniają intensywną stymulację fibroblastów – wyjaśnia Bogumiła Redlarska. - Tak powstają tzw. bezpieczne mikro urazy, które wykorzystują naturalne zdolności organizmu oraz wrodzoną zdolność skóry do fizjologicznej indukcji kolagenu.*

Zabieg trwa ok. 30-45 minut. Pierwszym krokiem jest znieczulenie i dezynfekcja skóry. Później następuje mikro nakłuwanie w zakresie od 0,5 mm do 2,5 mm. Efekty widać już po kilku dniach.

20 marca, podczas dnia otwartego specjaliści z Renew Clinic udzielą darmowych konsultacji dla osób zmagających się z trądzikiem oraz pacjentów borykających się z bliznami potrądzikowymi w każdym wieku.

Aby wziąć udział w dniu otwartym należy umówić się na wizytę telefonicznie, dzwoniąc pod numer: 606 200 193. Warto się jednak pospieszyć, bo liczba miejsc jest ograniczona.

Renew Clinic, mieści się przy ulicy Gajowej 29 w Białymstoku. Powstała w 2013 roku jako wspólny projekt lekarzy specjalistów chcących wyjść naprzeciw oczekiwaniom pacjentów, ceniących usługi medyczne z zakresu estetyki. Klinika oferuje szeroki wachlarz procedur medycznych. Są to chirurgia plastyczna, ginekologia, dermatologia, medycyna estetyczna, chirurgia naczyniowa oraz kosmetologia.