**Zawody Pucharu Polski w taekwondo w Białymstoku**

**Już w najbliższą sobotę do Białegostoku zjadą się entuzjaści taekwondo z całego kraju. Cel? Organizowane przez Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego i Białostocki Klub Taekwondo HUZAR zawody Pucharu Polski Poomsae. Sportowców wesprze m. in. Krynka, która ułatwi zmagania zapewniając zawodnikom właściwy poziom nawodnienia.**

Taekwondo to wywodząca się z Korei, szeroko rozpowszechniona na świecie sztuka walki, która charakteryzuje się dużą ilością kopnięć – w tym szczególnie widowiskowych technik z wyskoku.

Styl ten, opanowany na wysokim poziomie, gwarantuje pełne wykorzystanie pokładów siły i szybkości drzemiących w ludzkim ciele. Nic więc dziwnego, że entuzjastów tego sportu przybywa z roku na rok, a zmagania obserwuje coraz więcej osób.

W najbliższy weekend stolicą polskiego taekwondo stanie się Białystok – tu bowiem odbędą się zawody Pucharu Polski Poomsae. Organizatorem wydarzenia są Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego oraz Białostocki Klub Taekwondo HUZAR.

Sportowcy, których wg szacunków pomysłodawców przedsięwzięcia pojawi się w stolicy Podlasia nawet około 200, zmierzą się w 5 kategoriach wiekowych: kadet (12 – 14 lat), junior (15 – 17 lat), senior I (18 – 30 lat), senior II (31 – 40 lat) i senior III (40+ lat).

Podziwiać ich będzie można w kilku konkurencjach – m. in. poomsae indywidualne kobiet i mężczyzn według kategorii wiekowych, wykonywanie po jednej formie poomsae w rundzie eliminacyjnej i półfinałowej, wykonywanie po dwóch form poomsae z 30-sekundową przerwą pomiędzy wykonaniami w finale, a także poomsae obowiązkowe Pucharu Polski Poomsae Białystok 2017.

Zmagania ułatwi im Krynka – podlaski producent wód i napoi, który jest jednym ze sponsorów wydarzenia.

*- W myśl zasady: „w zdrowym ciele zdrowy duch” przy każdej możliwej okazji staramy się wspierać odbywające się w naszym województwie przedsięwzięcia o charakterze sportowym – mówi Mieczysław Surowiec, prezes Krynki.*

I dodaje: *Promocja aktywności fizycznej, zwłaszcza wśród najmłodszych, to w naszym przekonaniu ważny element odpowiedzialności społecznej każdego przedsiębiorstwa. Cieszymy się więc z możliwości uczestnictwa w tego typu wydarzeniach.*

Krynka wszystkim uczestnikom zawodów zapewni odpowiedni poziom nawodnienia, dostarczając na miejsce zapas wody.

**Puchar Polski Poomsae 2017**

Zawody rankingowe Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego

17 czerwca 2017 roku godz. 10.00-15.30

Zawody zostaną zorganizowane w Publicznym Gimnazjum nr 6 z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Seweryna Nowakowskiego w Białymstoku, ul. Komisji Edukacji Narodowej 1.