**Centrum Dietetyki Stosowanej zaprasza do Giżycka**

**Kiedy wyjeżdżała z Giżycka na studia do Białegostoku, doskonale wiedziała, że za kilka lat**

 **wróci w rodzinne strony. I tak się stało. Małgorzata Pomykała, dyplomowany i doświadczony**

 **dietetyk otworzyła pierwszą w Giżycku poradnię pod szyldem Centrum Dietetyki Stosowanej.**

 **6 sierpnia w jej gabinecie przy Placu Dworcowym 1 pojawili się pierwsi pacjenci.**

- Ludzie zazwyczaj uciekają z takich miejscowości i nie planują powrotu po studiach. Ja natomiast

jestem bardzo związana z rodzinnym miastem i chciałabym pomóc jego mieszkańcom najlepiej jak

potrafię. Zdaję sobie sprawę z tego, że taki gabinet w Giżycku jest szalenie potrzebny, ponieważ

ludzie coraz większą wagę przywiązują do zdrowego trybu życia i diety. Zresztą mam tu już jeden

dość spory sukces, którym mogę się pochwalić. Jedna z mieszkanek gminy Giżycko dzięki moim

poradom schudła już ponad 20 kilogramów i nadal walczy – mówi Małgorzata Pomykała z CDS w

Giżycku.

Pani Małgorzata jest absolwentką kierunku Dietetyka wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu

Medycznego w Białymstoku. W trakcie nauki trafiła na staż do Centrum Dietetyki Stosowanej w Białymstoku.

- Tak się zaczęła moja przygoda z CDS. Bardzo dobrze pracowało mi się z właścicielami ośrodka,

zresztą czekało na mnie miejsce, kiedy już obroniłam dyplom. Była to bardzo kusząca i atrakcyjna

propozycja, jednak za wszelką cenę chciałam wrócić w rodzinne strony – wspomina Małgorzata

Pomykała.

I tak razem z Remigiuszem Filarskim i Radosławem Majewskim, którzy są właścicielami i

założycielami białostockiej poradni, wspólnie wpadli na pomysł, by otworzyć kolejny ośrodek pod szyldem CDS. Do tej pory funkcjonowały placówki w Białymstoku, Bielsku Podlaskim i

Wysokiem Mazowieckiem. Do tego grona dołączyło również Giżycko.

- Spodziewam się sporego zainteresowania, bo wiele osób pytało mnie, kiedy wracam i kiedy

otworzę gabinet. Tak więc jestem i zapraszam serdecznie mieszkańców Giżycka i okolic, którzy chcą

skutecznie, trwale i bezpiecznie zredukować masę ciała. Zapewniam, że pomogę im poznać zasady

racjonalnego odżywiania, podpowiem jak zadbać o swoje zdrowie i dobre samopoczucie – zachęca

pani Małgorzata – Ściśle współpracuję z lekarzami, kardiologiem, endokrynologiem oraz

diabetologiem, ponieważ tylko indywidualne i holistyczne podejście do pacjenta może przynieść

pożądane efekty. Dlatego jeśli wszystkie diety w twoim przypadku zawiodły, proszę o kontakt,

wspólnie postaramy się rozwiązać ten problem.

Centrum Dietetyki Stosowanej w ciągu 11 lat swojego istnienia przyjęło już ponad 6 000

pacjentów. Z fachowych usług dietetycznych korzystają m.in. profesjonaliści: zawodowi sportowcy

– lekkoatleci i bokserzy, uczestnicy igrzysk olimpijskich, mistrzostw świata i Europy.

- Współpracują z nami również ludzie sceny i mediów dla których atrakcyjny wizerunek jest ważny

w ich codziennej pracy. Do każdego pacjenta podchodzimy indywidualnie i dopasowujemy dietę do

potrzeb organizmu – dodaje Radosław Majewski z CDS w Białymstoku. - Z doświadczenia wiemy,

że najlepiej sprawdzają się terapie rodzinne, wówczas pacjenci mają wsparcie w najbliższych, co

daje spektakularne efekty.

Centrum Dietetyki Stosowanej w Giżycku mieści się przy Placu Dworcowym 1. Na wizyty można

umawiać się dzwoniąc pod numer telefonu: 509 977 512.