**Języka obcego nauczymy się w każdym wieku**

**Języka obcego możemy nauczyć się w każdym wieku – potwierdzają to liczne badania naukowe. Jedyne, co się zmienia wraz z upływem czasu, to sposób przyswajania wiedzy. Małe dzieci nabywają język w sposób nieświadomy, dorośli zaś wykorzystują swoje zasoby intelektualne.**

Nasze mózgi są zaprogramowane do tego, aby się uczyć. Prawdą jest, że przyswajanie języka najlepiej wychodzi nam we wczesnym dzieciństwie, szczególnie jeśli chodzi o wymowę oraz akcent. Jednak mózg człowieka pozostaje plastyczny przez całe życie. W praktyce oznacza to, że nawet osoby w podeszłym wieku są w stanie opanować nowy język.

W przypadku dorosłych na skuteczność nauki ma wpływ wiele czynników – dotychczasowe doświadczenia związane z nauką, kondycja intelektualna czy poziom motywacji. Istotną rolę odgrywa także metoda nauczania.

– Osoby dorosłe dokonują dokładnej analizy, często chcą poznać reguły gramatyczne i dążą do perfekcji – mówi mgr Aneta Szklanko, metodyk ze Szkoły ABC Online oraz Szkoły Języków Obcych ABC. – Nierzadko boją się popełnić błąd, dlatego mówią dopiero, gdy są faktycznie pewne swojej wiedzy. Zwykle okazuje się jednak, że uczą się równie szybko, co dzieci.

**Dorosłym przyświeca cel**

Dorośli zwykle rozpoczynają naukę języka obcego z konkretnego powodu. Chcą podnieść swoje kwalifikacje, liczą na awans czy zagraniczną posadę. Niektórzy pragną dogadać się podczas wakacji czy po prostu spędzić wolny czas na tej formie aktywności intelektualnej. W każdym przypadku jasno określony cel motywuje do działania i sprawia, że nauka staje się efektywniejsza.

Dlatego, jeśli w szkole mieliśmy trudności z nauką języka obcego, nie znaczy to, że w dorosłym życiu jesteśmy w tej dziedzinie skazani na porażkę. Być może zabrakło nam wtedy silnej motywacji wewnętrznej, która jest podstawą w skutecznym nabywaniu wiedzy i nowych umiejętności.

**Ważna jest metoda**

Kolejnym składnikiem sukcesu w opanowywaniu języka obcego jest odpowiednia metoda. W przypadku małych dzieci świetnie sprawdzają się zabawa, piosenki oraz ruch, który dodatkowo stymuluje mózg i usprawnia procesy zapamiętywania.

U osób dorosłych jest podobnie – aby się uczyć, potrzebujemy angażujących zadań. To dlatego najlepsze efekty przynoszą konwersacje z lektorem oraz ćwiczenia oparte na autentycznych materiałach – książkach, filmach czy artykułach.

– Dorośli chcą być jak najbliżej rzeczywistości, lubią też konteksty, które pozwalają im posługiwać się obcym językiem w konkretnych sytuacjach, na przykład podczas rozmowy o pracę czy zamawiania obiadu w hotelowej restauracji – zwraca uwagę Aneta Szklanko.

**Gdzie się uczyć?**

Nauka języka obcego wymaga czasu, a to bywa najsłabszym punktem w całym procesie. Niełatwo jest bowiem pogodzić obowiązki zawodowe i rodzinne z regularnym uczęszczaniem na zajęcia. Wygodnym rozwiązaniem są w tym kontekście kursy językowe online.

Lektoraty internetowe odbywają się na specjalnej platformie edukacyjnej, która pozwala połączyć się na żywo z nauczycielem. Taka forma umożliwia prowadzenie konwersacji, uzupełnienie zadań, korzystanie z aplikacji, przesyłanie filmów czy innych materiałów.

– To bardzo ważne, aby wybrać kurs, w którym będziemy się uczyć pod okiem lektora. Praca z nauczycielem czy native speakerem przynosi zdecydowanie najlepsze rezultaty – mówi Aneta Szklanko.

Nauka przez internet ma także wiele innych korzyści. Pozwala zaoszczędzić czas związany z dojazdami, a także daje nam dużą elastyczność w kwestii doboru odpowiednich godzin. Dzięki kursom online możemy uczyć się z dowolnego miejsca, na przykład z domu, oraz dopasowywać zajęcia do swojego grafiku. Co ważne, platformy edukacyjne są z reguły proste w użytkowaniu, dlatego wystarczy nam podstawowa znajomość obsługi komputera.

– Dorosłym zawsze radzimy, aby wybrali kurs dostosowany do ich potrzeb. Warto skonsultować się z lektorem, który pomoże nam dobrać odpowiedni zakres materiału. Dobrze, gdy szkoły oferują darmowe lekcje próbne. Dzięki nim możemy szybko zorientować się, czy taka forma nauki będzie nam odpowiadać – podsumowuje ekspertka.

\*\*\*

ABC Online to szkoła językowa, w której można uczyć się przez internet. W jej ofercie znajdziemy trzy rodzaje kursów języka angielskiego: dla początkujących, dla osób przygotowujących się do rozmowy o pracę lub angielski w biznesie. Do wyboru jest także kurs z języka niemieckiego. ABC Online należy do Szkoły Języków Obcych ABC.